

Magda Roelofs
Pr. Bernhardstraat 18 A
8121 AZ Olst

 0622877239

 www.magda.nl

 info@magda.nl

 [magda.roelofs](https://www.facebook.com/magda.roelofs)

 [magdaroelofs](https://www.instagram.com/magdaroelofs)


Magda Roelofs
Horse Release & Balance

Kruiden afstemmen



Kruiden & Bachbloesem.
persoonlijk afgestemd.

Naast mijn holistische werk met paarden kun je bij mij ook terecht voor persoonlijk afgestemde kruiden en Bachbloesem.

De kruiden worden specifiek uitgemeten voor jouw paard en kunnen een waardevolle aanvulling zijn op zijn welzijn, balans en vitaliteit.

Bachbloesem stem ik zorgvuldig af op wat jij of je paard op dit moment laat zien en ervaart. De zachte werking is gericht op het mentaal ondersteunen van rust, vertrouwen en innerlijke balans, altijd afgestemd op het individu.



Bachbloesem



JARB

Horse Release & Balance

Heeft jouw paard ook last van:

- ongewenst en vreemd gedrag
- een onregelmatige indruk tijdens beweging
- bokken, stijgeren, en/of moeite bij het opstappen.

Lees dan verder in deze folder...

De kracht van ontspanning en bewustwording. Binnen Horse Release & Balance ondersteun ik paarden in het vinden van rust en harmonie in hun beweging en gedrag.

Mijn naam is Magda Roelofs

In mijn werk met paarden staat waarnemen en afstemmen centraal. Ik kijk verder dan losse onderdelen en neem het paard mee in zijn dagelijkse context, waarbij fysieke signalen, gedrag, energie en de manier van houden samenkomen.

Wanneer kun u contact met mij opnemen:

Als het paard laat merken dat er iets aan de hand is.

Dat kan onder andere zijn:

- ongewenst en vreemd gedrag.
- lijkt onregelmatig.
- oogt chagerijng en/of bijt.
- zit niet goed in zijn vel.
- voelt minder soepel aan.
- heeft (vroeger) een ingrijpende ervaring meegemaakt.
- bokken, stijgeren en/of moeizaam opstappen.

En zo kunnen er nog tal van andere redenen zijn.

Ik combineer rustige, zachte aanrakingen, observatie en bewustwording om het natuurlijke evenwicht van het paard te ondersteunen. Hierbij vervang ik geen diergeneeskundige zorg.

Instructrice.

Daarnaast ben ik een allround instructrice en help ik combinaties bij hun training en onderlinge afstemming.

Wat is Horse Release & Balance (HRB)

Horse Release & Balance – de kracht van ontspanning en bewustwording.

Bij Horse Release & Balance werk ik met paarden vanuit een holistische benadering.

Dat betekent dat ik naar het hele paard kijk:

lichaam, gedrag, ademhaling, energie en omgeving vormen samen één geheel.

Wanneer ergens spanning ontstaat, heeft dat invloed op het hele systeem van het paard: hoe het beweegt, hoe het reageert, en hoe het zich voelt.

Tijdens een sessie werk ik met zachte aanraking, observatie en afstemming. Ik volg het natuurlijke ritme van het paard en nodig het lichaam uit om spanning los te laten. Alles gebeurt op het tempo van het dier, rustig, zonder forceren, vanuit vertrouwen. Mijn motto is: less is more.

Wat ik doe

Met Horse Release & Balance ondersteun ik paarden in het vinden van rust en harmonie in hun beweging en gedrag.

Ik kijk onder andere naar:

- hoe het paard zijn lichaam gebruikt
- hoe het reageert op aanraking en omgevingen
- waar spanning of onbalans zichtbaar wordt.

Door die observatie ontstaat er ruimte voor herstel van soepelheid en vertrouwen.

De sessies richten zich op bewustwording, ontspanning en samenwerking tussen paard en eigenaar.

Waarom dit werkt

Een paard dat zich veilig voelt, beweegt vrijer, ademt dieper en kan beter in contact staan met de mens.

Het fasciale netwerk (het bindweefsel dat alles in het lichaam verbindt) reageert sterk op spanning en emoties. Wanneer dit systeem ontspant, herstelt ook de natuurlijke balans in houding en beweging.

Dat merk je aan kleine signalen: zachtere ogen, een diepe zucht, loslaten in de hals, rustiger gedrag.

De sessie in de praktijk.

Tijdens een sessie gebruik ik rustige aanraking en subtiel technieken om het paard te helpen ontspannen.

Soms zie je al tijdens mijn werk reacties zoals geeuwen, likken, schudden, dieper ademen of sommige paarden gaan zelfs lekker ontspannen liggen. Dat zijn allemaal tekenen van loslaten.

Elke sessie verloopt anders, want elk paard heeft zijn eigen tempo en karakter.

Ik werk zonder druk of dwang, maar met aandacht voor wat het paard aangeeft.

Na afloop bespreken we samen wat er dan tijdens de sessie is opgevallen en geef ik je praktische tips om thuis verder te werken aan het balans en vertrouwen.

Voorkomen is beter dan genezen.

Veel eigenaren kiezen voor HRB als ondersteuning in het dagelijkse werk of training. Regelmatige sessies helpen om spanning vroeg te herkennen en te voorkomen dat het zich vastzet in gedrag of beweging. Zo draagt het bij aan het algehele welzijn en de vitaliteit van het paard en aan een fijne samenwerking tussen paard en mens.

Belangrijk:

De sessies van **Horse Release & Balance** zijn gericht op ontspanning, bewustwording en samenwerking. Ze zijn geen medische behandeling en vervangen geen diergeneeskundige zorg.



HRB